



Información para el uso de hidroxiclороquina

La hidroxiclороquina es un fármaco usado para el tratamiento de enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide, el lupus y el síndrome de Sjögren. Su objetivo es disminuir la respuesta inmune y así evitar el daño secundario a la inflamación.

Es importante que su médico sepa si presenta alguna de estas condiciones antes del inicio del tratamiento:

- Si está embarazada, en período de lactancia, o si busca el embarazo
- Si tiene algún problema gastrointestinal
- Se tiene epilepsia
- Si tiene problemas renales o hepático.
- Si tiene psoriasis o miastenia gravis (enfermedad neurológica que produce debilidad muscular), ya que pueden empeorar con el uso de hidroxiclороquina.
- Si es portador de la deficiencia de la enzima glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (enfermedad hereditaria que produce anemia luego de la ingesta de algunos alimentos como habas)
- Si tiene porfiria (rara enfermedad hereditaria que produce problemas sanguíneos)

¿Cómo tengo que tomarlo?

Debe usar sólo la dosis prescrita por su médico. Es mejor ingerir este medicamento junto con las comidas o con un vaso de leche, para evitar malestar gástrico.

No fraccione o mastique los comprimidos.

¿Cuáles son los efectos adversos del uso de hidroxiclороquina?

Algunos de los efectos no deseados son:

- Decaimiento
- Cefalea
- Dolor abdominal, pérdida de apetito, diarrea
- Picazón o rash cutáneo
- Problemas visuales

¿Cómo puede afectarse mi visión con el uso de hidroxiclороquina?

El uso prolongado de hidroxiclороquina puede afectar la visión central (aquella usada para ver detalles, o permitir la lectura, entre otros). Afortunadamente esta complicación es poco frecuente, ocurriendo en el 1% de los pacientes que han usado este medicamento por más de 5 a 7 años.

Es importante realizar un examen oftalmológico antes de iniciar la hidroxiclороquina o precozmente si ya ha comenzado a tomarla.

La evaluación oftalmológica consiste en la medición de la agudeza visual, examen ocular externo y de retina (fondo de ojos). Además es muy posible que su oftalmólogo solicite otros exámenes complementarios, entre los que se encuentran:

- Campo visual computarizado: Evalúa daño precoz en el campo visual.
- Electroretinograma multifocal: Permite ver el funcionamiento eléctrico de la retina.
- Autofluorescencia: Es una fotografía de la retina con un flash azul. Permite detectar pequeños cambios retinales que pueden ser los primeros indicios de daño por la hidroxiclороquina.
- SD-OCT: Corresponde a una especie de escáner de la retina. Se han descrito algunas alteraciones de las capas de la retina en etapas precoces de la enfermedad.

En caso de detectarse cualquier alteración de su examen visual atribuible al uso de hidroxiclороquina, el oftalmólogo en conjunto con su reumatólogo tratante, evaluarán la suspensión del medicamento.

¿Puedo beber alcohol?

La mezcla de alcohol y alcohol puede producir alteraciones en su hígado. Se recomienda evitar el consumo de alcohol mientras se encuentre con este tratamiento.

Contacto: contacto@uveitisnetwork.org